

高齢者の誤食・中毒・死亡が多発！

# その植物、有毒かも？

有毒植物を原因とする

食中毒患者の**約半数**が**60歳以上**です※

※ 平成30年～令和4年の植物性自然毒による患者年齢別発生状況  
(キノコ及びジャガイモを除く。)



- × 植えた覚えのない植物は食べない
- × 観賞植物は有毒のものも！ 野菜と一緒に栽培しない
- × 山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります

**まちがいなく食用だと判断できない植物は  
採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！**

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を

# 有毒です 食べないで

## 食用と間違えやすい有毒植物の例

### スイセン・スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク  
(スズランスイセン)

#### 中毒症状

食後30分以内で、吐き気、嘔吐（おうと）、頭痛など。スイセンでは、悪心、下痢、流涎（りゅうぜん）、発汗、昏睡、低体温などもあります。

#### 間違えやすい植物

ニラ、ノビル、タマネギ など

### イヌサフラン



葉



球根

#### 中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもあります。

#### 間違えやすい植物

《葉》 ギョウジャニンニク・ギボウシ  
《球根》 ジャガイモ・タマネギ など

### バイケイソウ

芽出し期のバイケイソウ



芽出し期のコバイケイソウ

#### 中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもあります。

#### 間違えやすい植物

オオバギボウシ（ウルイ）  
ギョウジャニンニク など

### グロリオサ



#### 中毒症状

口腔・咽頭灼熱感、発熱、嘔吐（おうと）、下痢、背部疼痛などを発症し、臓器の機能不全などで、死亡することもあります。

#### 間違えやすい植物

《根》 ヤマイモ

### チョウセンアサガオ

チョウセンアサガオの葉と花



チョウセンアサガオの種



#### 中毒症状

口の渇き、瞳孔の散大、意識混濁、興奮、麻痺、心拍数の増加 など

#### 間違えやすい植物

《葉》 モロヘイヤ  
アシタバ  
《根》 ゴボウ  
《種》 ゴマ など

### トリカブト



#### 中毒症状

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐（おうと）、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもあります。

#### 間違えやすい植物

・ニリンソウ  
・モミジガサ など

代表的な有毒植物の特徴は「[自然毒のリスクプロフィール](#)」をご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

