

# 社会福祉施設等の感染対策

箕面市立病院 感染制御部

感染管理認定看護師

四宮 聡

# 本日の内容

- なぜ感染対策をするのか
- 病院と施設の違い
- 感染対策の基本
- 日頃からの感染対策
- 感染症発生時の対応

# 利用者（患者）は地域を往来する

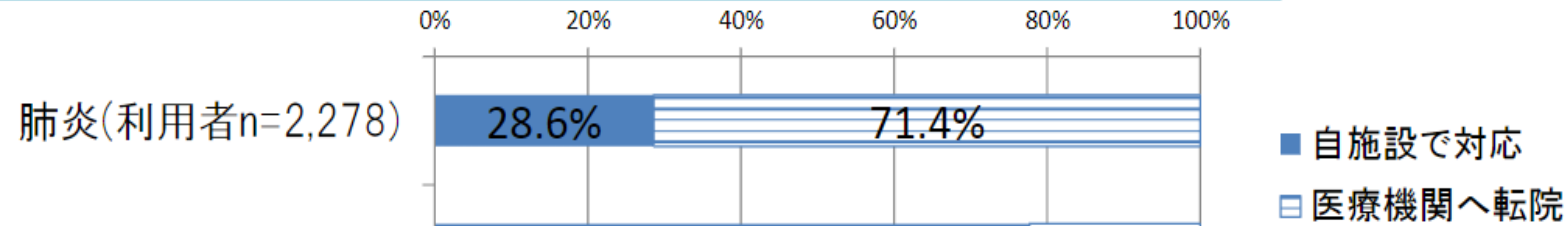


## 微生物も往来する (菌とウイルス)

平成20年10～11月の間に

肺炎と診断された入所者のうち71.4%が、医療機関へ転院していた。

尿路感染症と診断された入所者のうち22.3%が、医療機関へ転院していた。

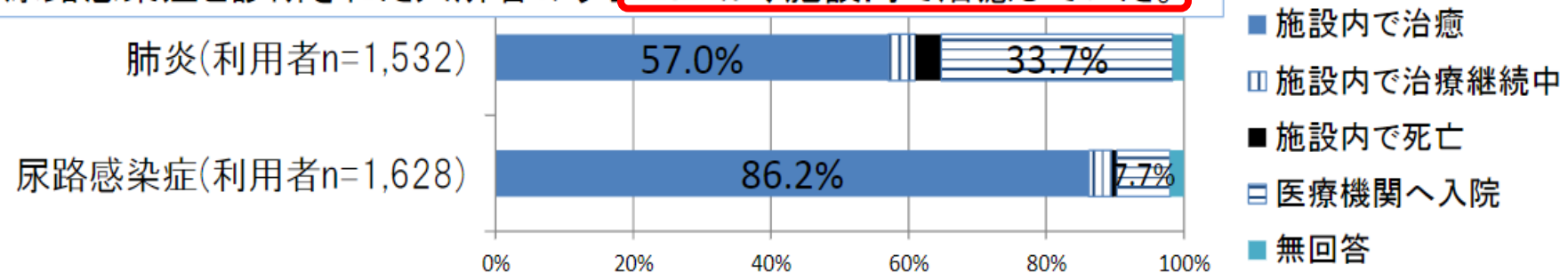


多くの感染症は施設でも治療する時代へ

平成24年11月の間に

肺炎と診断された入所者のうち57.0%が、施設内で治癒していた。

尿路感染症と診断された入所者のうち86.2%が、施設内で治癒していた。



平成24年度老人保健健康増進等事業「介護老人保健施設等の在宅療養支援及び医療提供のあり方に関する調査研究事業」より

[https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu\\_Shakaihoshoutantou/0000044903.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Shakaihoshoutantou/0000044903.pdf)

病院は治療の場、施設は生活の場

とはいいにくくなってきた

# 感染対策からみた社会福祉施設

- 治療ではなく、生活が中心
- 集団になる機会が（病院に比べて）多い
- 侵襲的な行為は少ない（尿道留置カテーテルなどの使用はある）
- 専門家が少ない
- 感染対策に取り組むインセンティブが少ない

病院とは違うが感染対策の難しさがある

# 施設の立場（を想像）

- 感染対策はつかみどころがない  
（病原体が見えない、専門家が異なる意見をメディアで流す）
- 必然性を感じない  
（コロナ以外は病院が見てくれる、生活で感染対策は不要）
- メリットがない  
（感染対策をするとコストがかかる、人手不足）

COVID-19パンデミックまでは

感染対策を頑張る制度背景が存在しない

# バランスの難しさ

- ✓感染対策をすることでサービスの質が落ちる
- ✓利用者に制限を課すことでADLが低下し廃用が進行
- ✓認知症が進行する

VS

- 集団感染・クラスターは施設の利用を制限せざるを得ない
- 感染症にり患すると一定の頻度で重篤な結果になる



# 施設の感染症といえは

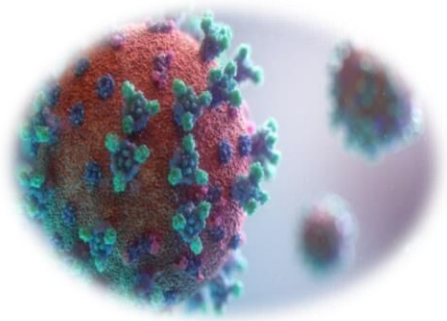
## 施設側

- COVID-19
- ノロウイルス胃腸炎
- インフルエンザ
- 疥癬
- CRE,VRE,MDRP,ESBLs,MRSA

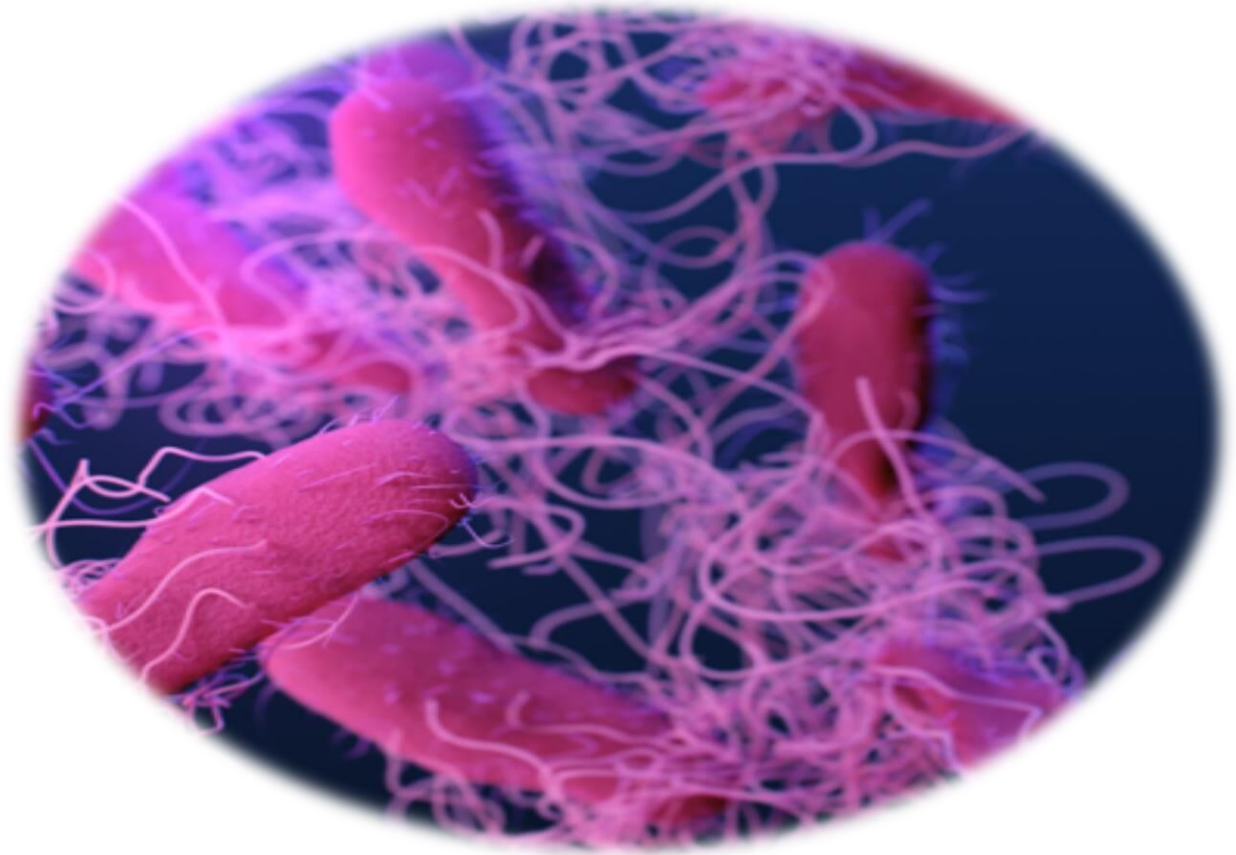
## 感染管理担当者側

- COVID-19
- ノロウイルス胃腸炎
- インフルエンザ
- 疥癬
- 結核
- ヒトメタニューモウイルス
- CRE,VRE,MDRP,ESBLs,MRSA

CRE:カルバペネム耐性腸内細菌目細菌 VRE：バンコマイシン耐性腸球菌 MDRP：多剤耐性緑膿菌



新型コロナウイルス



薬剤耐性菌  
(抗菌薬が効かない菌)

どうして感染対策をするのか

レクリエーション

面会

〇〇をするために感染対策をする

いわれのない差別を防ぐ目的も

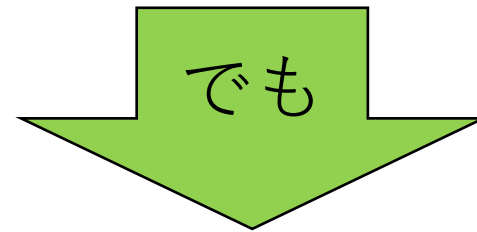
# 感染症 (かんせんしょう)



病原体が体に入って病気を起こすこと

# 感染対策の基本は...

体に病原体を入れないこと



菌・ウイルスを体に入れた  
記憶がある人は（ほぼ）いない

# 細菌とウイルス



地球

●  
●



ゾウ

●  
●



ネズミ



人間

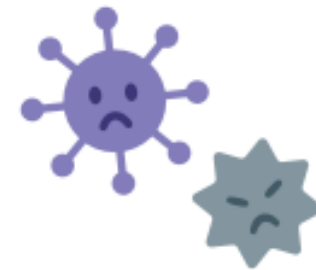
●  
●



細菌

1/1,000 ミリ

●  
●



ウイルス

1/10万 ミリ

# クラスター支援の活動内容

- 陽性者・濃厚接触者対応
- ゾーニング
- ベッドコントロール
- 換気と身体的距離の確保
- 個人防護具の着脱
- 環境衛生と消毒法
- 手指衛生の方法とタイミング

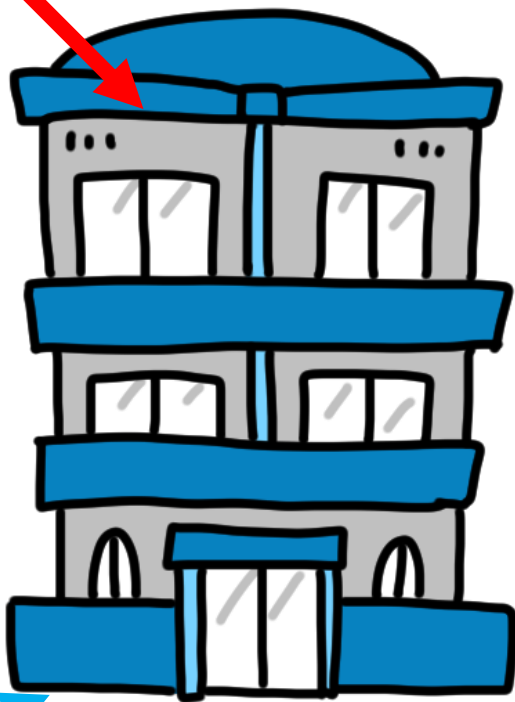
本来かかわりたいテーマ

(かかわりたかった)

普段の感染対策

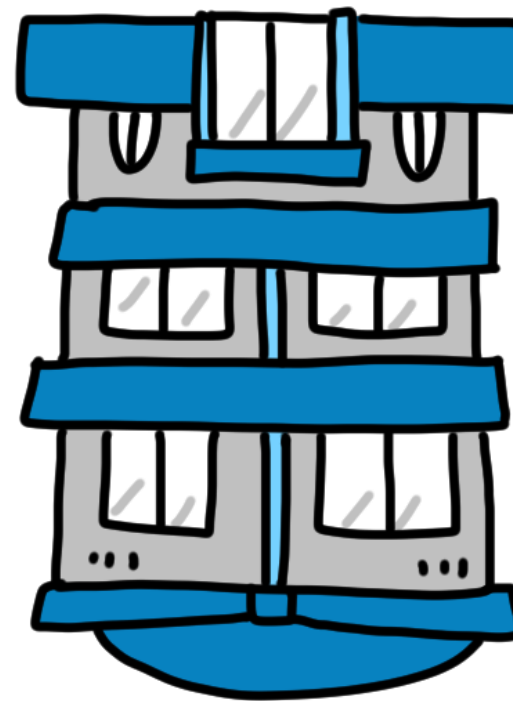


アウトブレイク対策<sup>がある</sup>  
(集団感染・クラスター)



普段の感染対策<sup>があって</sup>  
(標準予防策)

逆はない



すべての感染対策に必要なこと

標準予防策  
Standard Precaution

普段から

前に

注意・用心

# 感染対策の難しいところ～その1～



带状疱疹



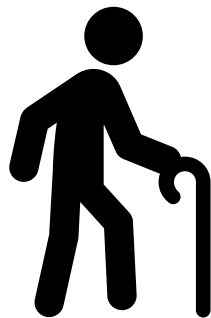
特になし



結核



腎盂腎炎



誤嚥性肺炎



耐性菌



特になし



疥癬

注意すべき対象が分からない

# 感染対策の難しいところ～その2～

体調不良

受診

診断 治療

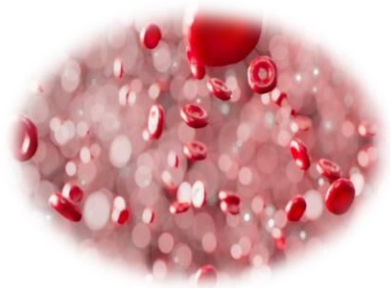


感染を広げているかも

感染対策開始

分かってからでは遅い

分からない = 危険だ！  
(と考えましょう)



血液



便

Photo by unsplash

# 標準予防策の項目

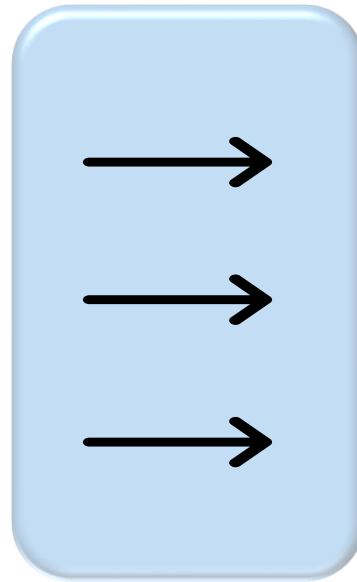
1. 手指衛生
2. 個人防護具(PPE)
3. 呼吸器衛生/咳エチケット
4. 患者配置
5. 介助に使用した物品
6. 環境管理
7. リネンと洗濯物
8. 安全な注射手技
9. 特別な腰椎穿刺における感染制御手技
10. 労働者の安全



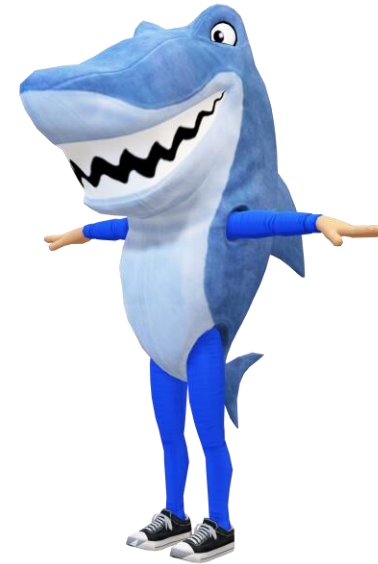
# うつる道 感染経路の遮断



感染者



感染経路



元気な人

# 感染症がうつる道 (経路別予防策)



接触

>



飛沫

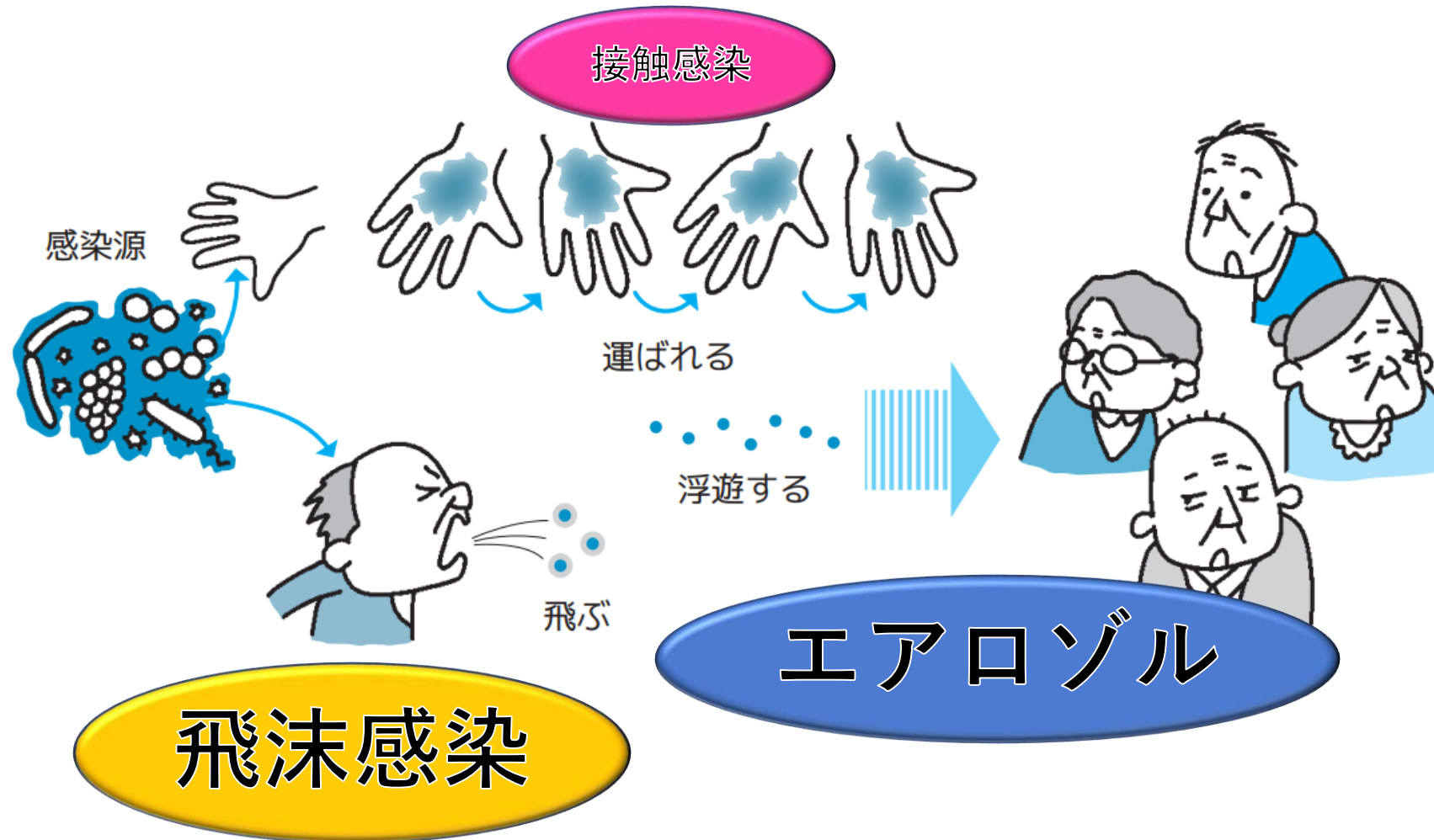
>



空気



# 新型コロナの感染経路は？



# 感染経路を押さえておかないと

エプロンの首が…

ゴーグルに隙間が…

靴の裏にウイルスが…

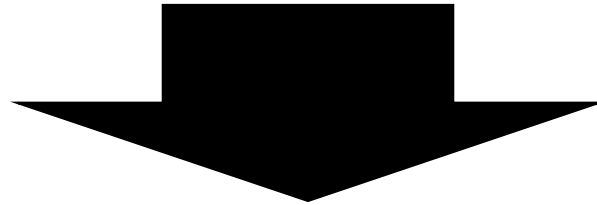
髪の毛にウイルスが…

感染対策の習熟度を見る指標

手指衛生を観察すると  
感染対策の評価になる

# なぜ、手指衛生なのか

- すべての感染対策活動の基盤となる
- 理解するにはゾーニングの概念が必要
- 実践の難易度に加えて行動学的な側面にも課題がある



手指衛生だけができて、  
他の感染対策ができない場面は少ない

# 手指衛生の使い分け（1/3）



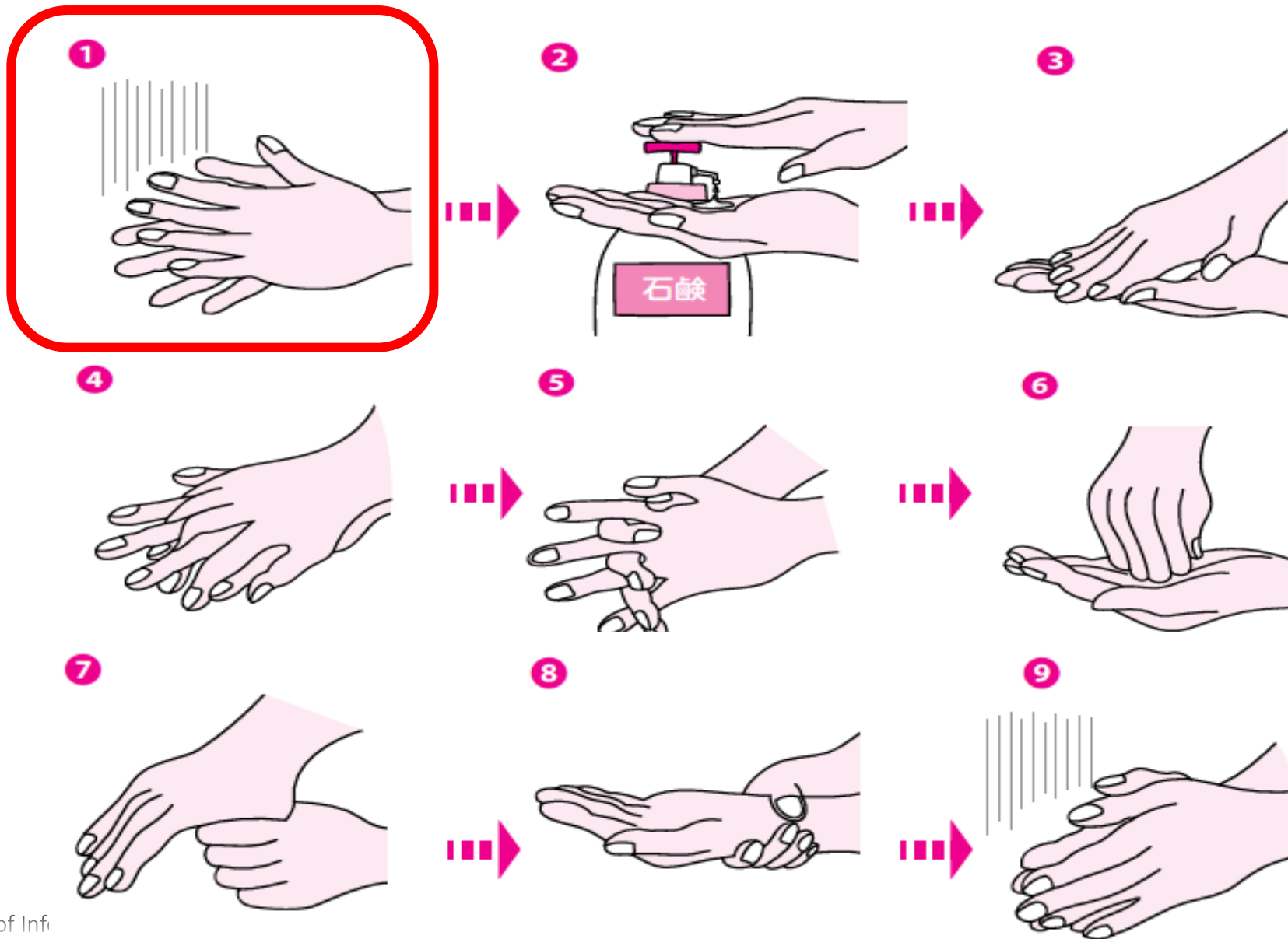
汚れてないとき



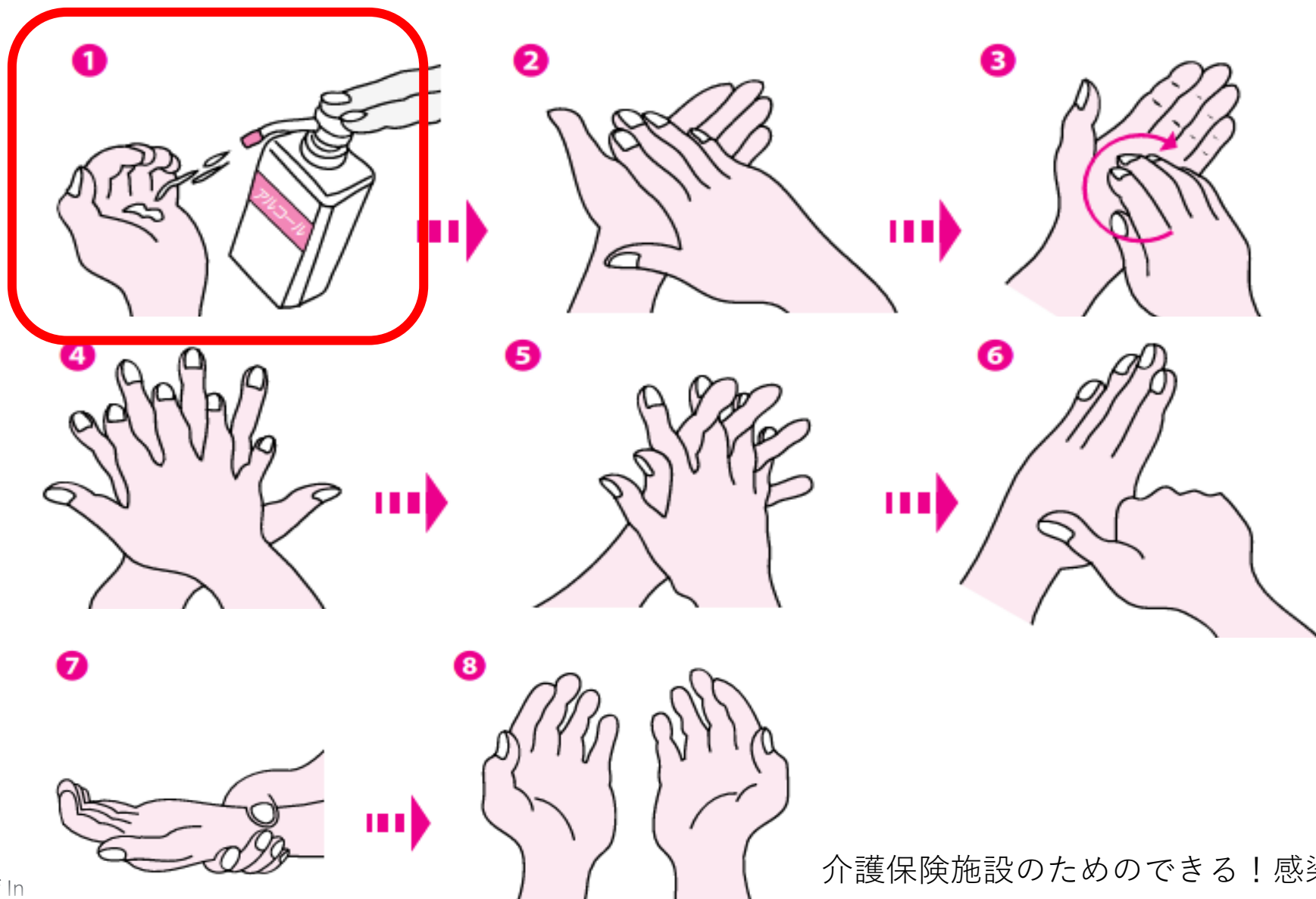
汚れてるとき

【注意】 ノロウイルスなどはアルコールが効かないため流水手洗いが必要

# 手指衛生の方法 (2/3) 手洗い (例)

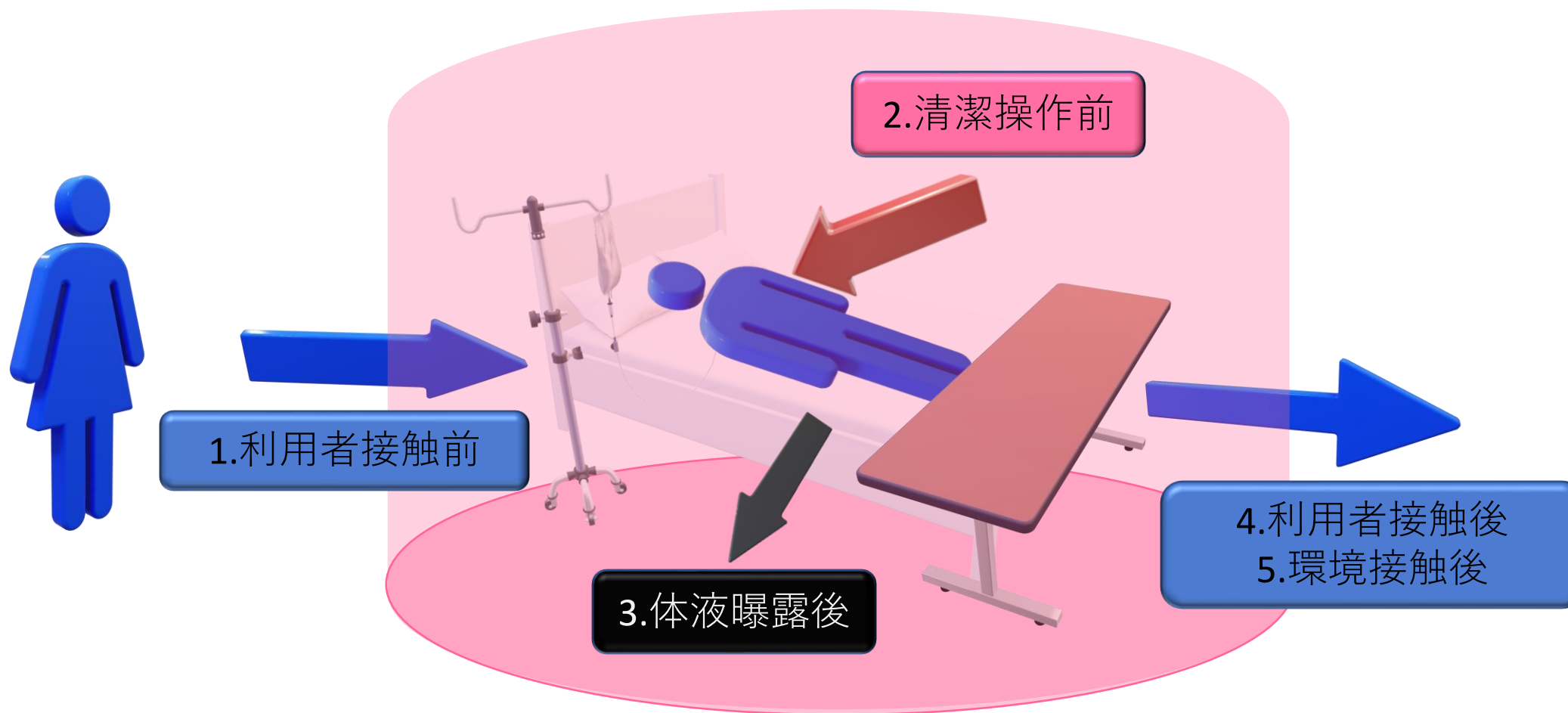


# 手指衛生の方法 (2/3) 手指消毒 (例)



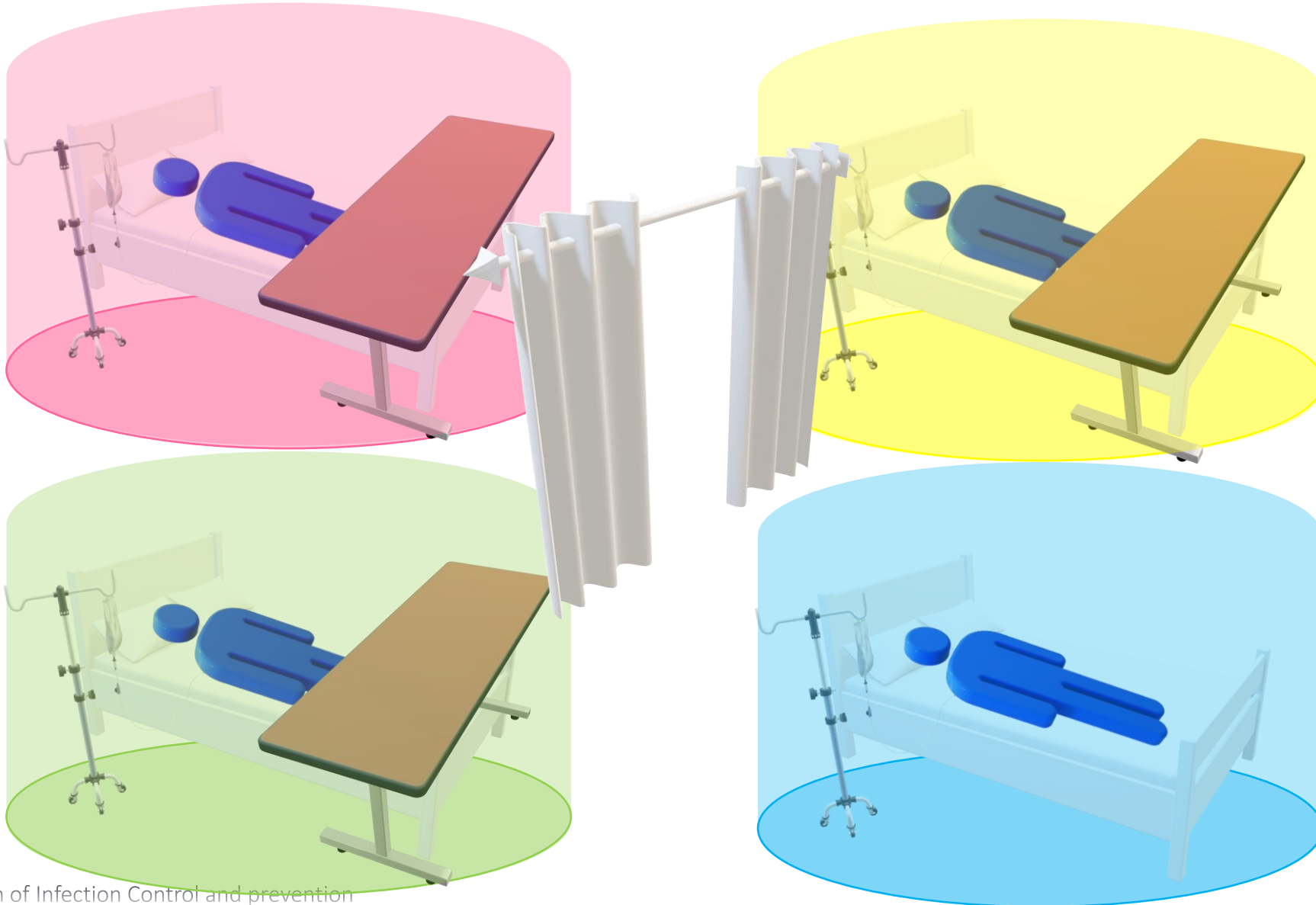
介護保険施設のためのできる！感染対策p26より

# 手指衛生のタイミング (3/3)





# 多床室は利用者ゾーンが隣接



手指衛生のゾーンが理解できれば

コロナのゾーニングは容易に対応できる

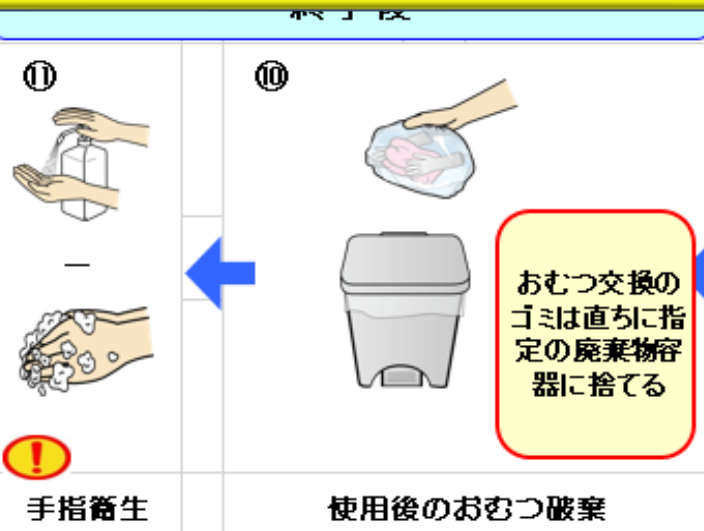
準備



おむつ交換

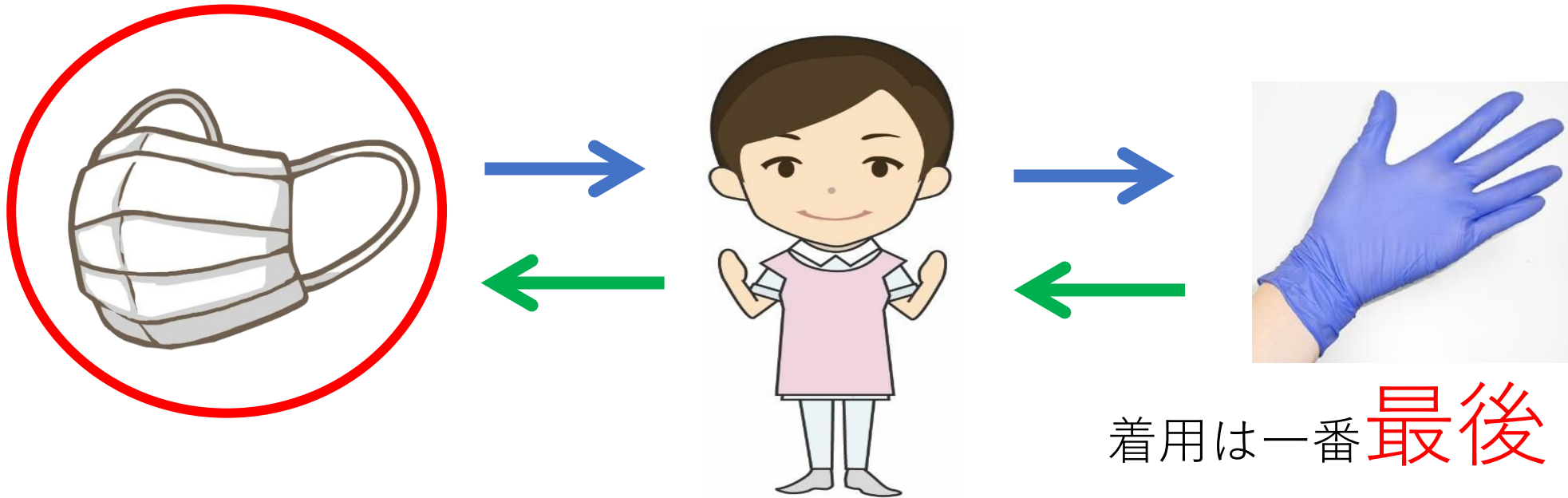


— 処置 — 手洗いでは足りません



# 個人防護具；PPE (Personal Protective Equipment)

自分と利用者の1：1の関係で用いる道具



着用は一番**最後**

外すときは一番**最初**

# マスクの効果

＝

フィルター性能 ＋ 顔にフィット

フィルターの性能（ろ過効率）が100%でも、  
隙間があればウイルスが入ってくる

# N95マスク

## シールチェック

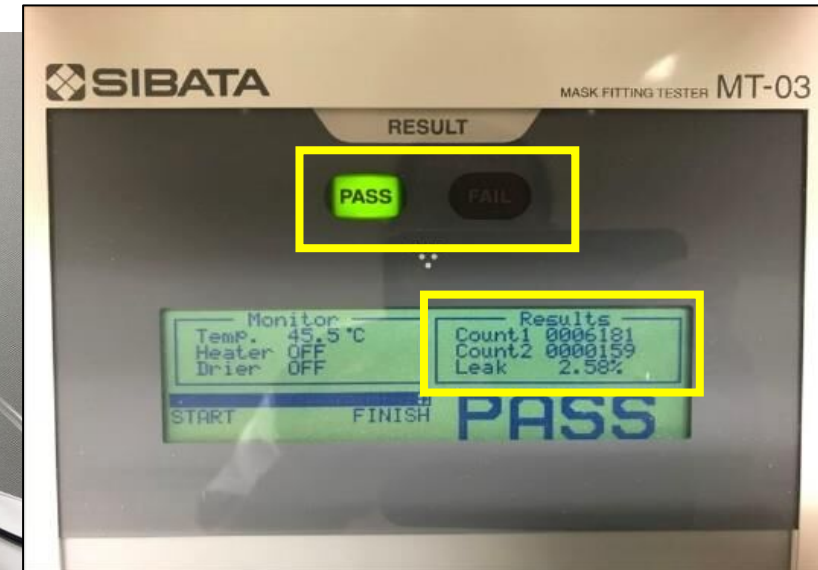


着用ごとに確認

## フィットテスト



フィット性と  
サイズを確認



【N95マスクが必要な場面（エアロゾル産生手技）】  
気道吸引、気管挿管、心肺蘇生、気管支鏡検査など

+

新型コロナウイルスのクラスター発生時

# 日頃からの感染対策

- 食事介助
- 排泄介助
- 入浴介助

手指衛生

個人防護具

その他  
(換気・配置)

# 日頃からの感染対策の例

- 食事介助 手指衛生 + 手袋 + シールド ± エプロン
- 排泄介助 手指衛生 + 手袋 + エプロン
- 入浴介助 手指衛生 + シールド + 換気



# 環境衛生



# 施設で見られる環境衛生の課題とその根拠

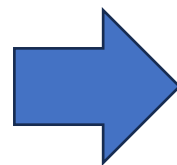
- ❑ 手を洗った後にドアの開閉が必要
- ❑ ペーパータオルが直置き
- ❑ ゴミ箱は手で開閉する容器を使用
- ❑ 汚物処理室に床置きの物品が多い
- ❑ 汚物流し横に消毒済みの物品がある
- ❑ 塩素系消毒薬は透明の容器で保管
- ❑ 消毒は噴霧で行う

- ✓ 手が再汚染される
- ✓ ペーパータオルが汚染されやすい
- ✓ 廃棄時に手が汚染される
- ✓ 物品が汚染される
- ✓ 消毒後の物品が汚染される
- ✓ 消毒薬の濃度が低下する
- ✓ 噴霧器は消毒の確実性が低い

# 環境から感染?

イメージしやすい  
感染経路

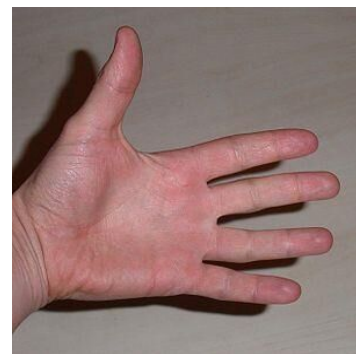
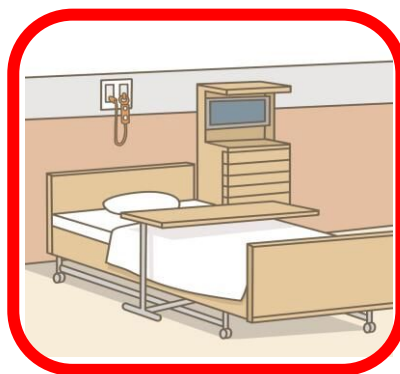
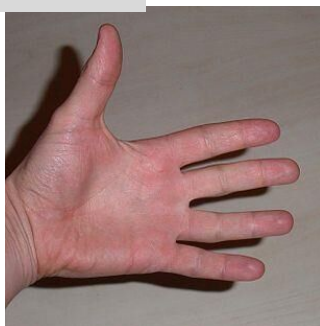
介護者の手



利用者



イメージしにくい  
感染経路



手



環境



手



利用者

# 吐物の処理をする目的は？



吐物にはノロウイルスが含まれている



環境（床）にウイルスが残っていると  
手や物品に付着する



手や物品に付着したウイルスが口の中に入る

ほかの菌やウイルスは？

# 病原体が環境表面に生存できる期間

| 病原体                                  | 生存期間      |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>MRSA</b><br>(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)      | 7日～12ヵ月以上 |
| <b>VRE</b><br>(バンコマイシン耐性腸球菌)         | 5日～46ヵ月以上 |
| <b><i>P. aeruginosa</i></b><br>(緑膿菌) | 6時間～16ヵ月  |
| <b>Norovirus</b><br>(ノロウイルス)         | 8時間～7日    |

Ther Adv Infect Dis. 2014 Jun;2(3-4):79-90.を一部改編

では、どうすればよい？

ダストフリー

日常的に汚れない環境を作る

タッチフリー

（手が）触れずに開閉できる容器にする

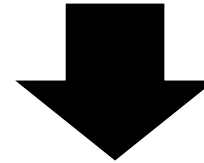
ゾーニング

清潔/不潔を空間的に区別する

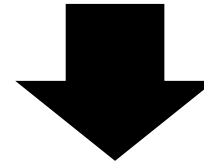


# タッチフリー

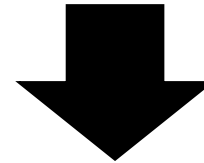
手で開閉



取手が汚染



次の職員の手が汚染



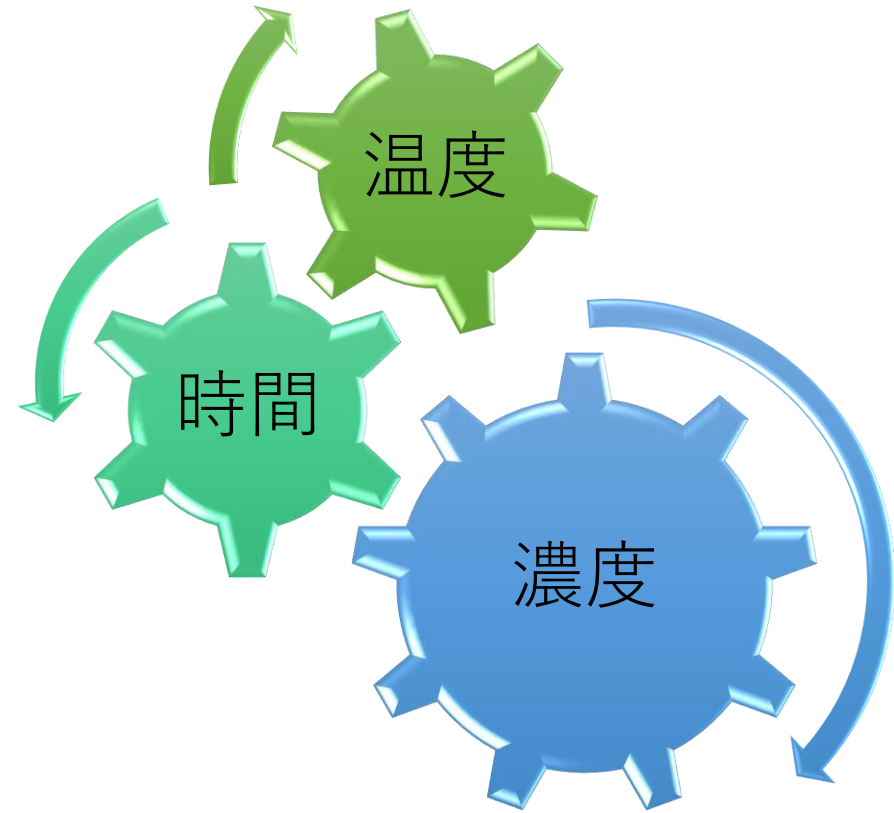
汚染が拡大

他の環境や手

手の開閉は感染リスク！



# 洗浄と消毒



# 洗浄と消毒では **洗浄**の方が大切です



手術器材を滅菌するプロセスでは、洗浄が一番重要とされています

# 次亜塩素酸ナトリウムの濃度

| 対象                               | 濃度                          |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 便や嘔吐物の処理<br>衣類の漬けおき              | 0.1%～0.5%<br>(1000-5000ppm) |
| 通常の清掃<br>(トイレの便座・ドアノブ・<br>手すりなど) | 0.02%<br>(200ppm)           |

次亜塩素酸水は別物。  
除染、濃度管理、二度  
拭きなどの運用面から  
お勧めしません

希釈方法は原液の濃度によって異なるため  
製品を確認してから正しく希釈する

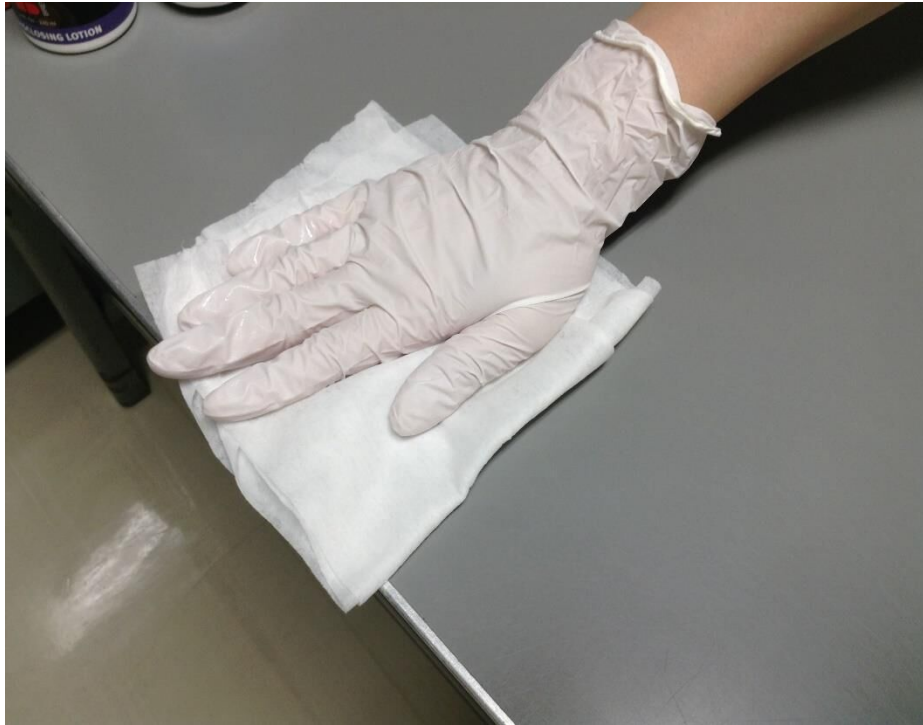


# 次亜塩素酸ナトリウムの注意点

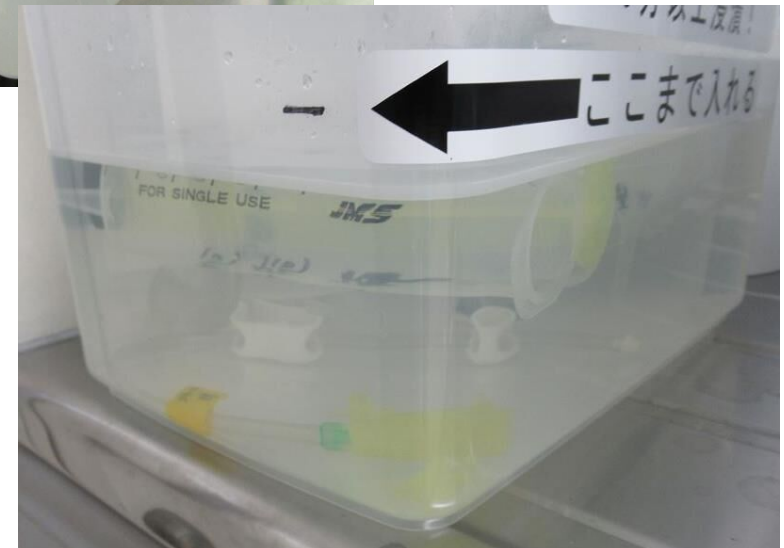
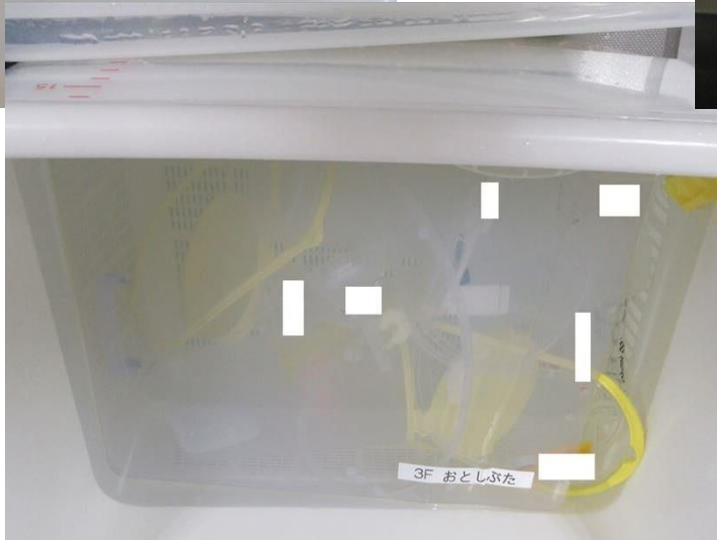
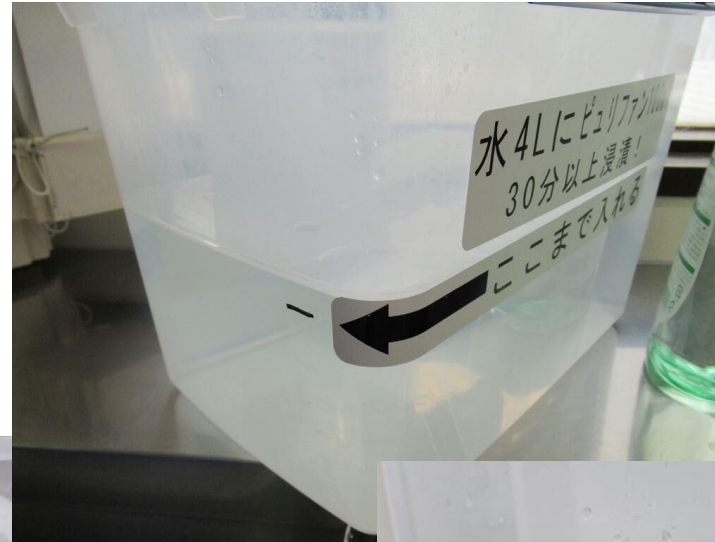


遮光が必要（濃度低下していく）

# 拭く VS 噴霧



# 正しい消毒は意外と難しい





# 衛生的な環境は感染対策という認識



## 適正な在庫管理も重要

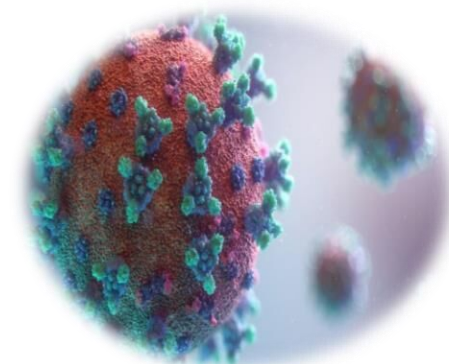
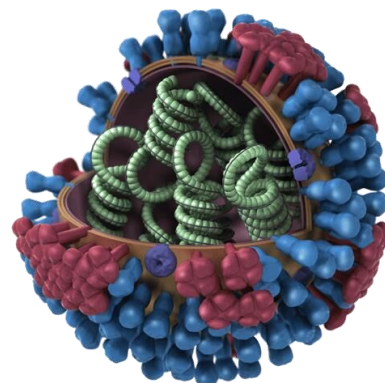
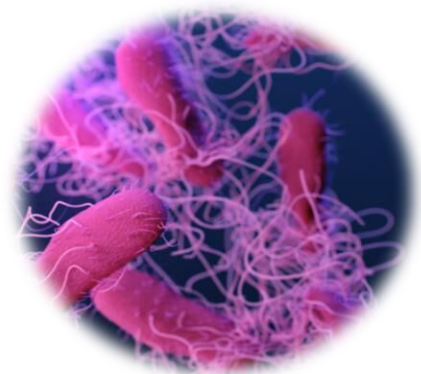


# 発生時の対応



# 発生時の対応

1. ターゲットにする菌・ウイルスのうつる道への対策強化
2. 新たな発生者（職員・利用者）の観察
3. 外部への支援要請
4. 行政への報告



| 感染経路 | 触る（接触）                         | 飛ぶ（飛沫）                       | 飛ぶ（飛沫）<br>＋エアロゾル |
|------|--------------------------------|------------------------------|------------------|
| 対策   | 手指衛生・個人防護具                     | マスク                          | マスク・換気           |
| 隔離   | （症状が出ていたら）<br>個室を考慮            | 個室<br>同型なら集団隔離               | 個室または集団隔離        |
| その他  | 接触程度に合わせた<br>個人防護具<br>環境衛生（消毒） | 就業ルールの徹底<br>感染リスク高い利用者の移動を制限 |                  |

# 例えば

- 咳症状がある場合
- 消化器（嘔吐・下痢）症状がある場合

# コロナクラスターのリスク

ウイルスの侵入まで

PPE

手指衛生

換気

ゾーニング

ウイルスが侵入したら

情報共有

検査

物品

部屋移動の制限

# 新型コロナとBCP

- 感染症や災害が発生した場合であっても、必要な介護サービスが継続的に提供できる体制を構築する観点から、**全ての介護サービス事業者**を対象に、業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施、訓練（シミュレーション）の実施等を**義務**づける（2024年3月まで）

# 現実的な縮小・対応計画を事前に立てておく



厚生労働省老健局 令和2年12月  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000922077.pdf>

## 作成したBCPを基にシミュレーションを行う

# BCPにおける業務分類

| 様式7：業務分類（優先業務の選定）                                                                     |                               | (注)施設・事業所の状況に応じて、項目の追加・削除・修正してください |                                                |                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 施設の業務を重要度に応じて4段階に分類し、出勤状況を踏まえ縮小・休止する。入所者・利用者の健康・身体・生命を守る機能を優先的に維持する。（出勤率をイメージしながら作成。） |                               |                                    |                                                |                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 分類名称                                                                                  | 定義                            | 業務例                                | 出勤率                                            |                                                       |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                       |                               |                                    | 30%                                            | 50%                                                   | 70%                                                  | 90%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 業務の基本方針                                                                               |                               |                                    | 生命・安全を守るために<br>必要最低限のサービスを提供                   | 食事、排泄を中心に<br>その他は休止または減                               | 一部休止するが<br>ほぼ通常通り                                    | ほぼ通常通り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| A:継続業務                                                                                | ・優先的に継続する業務<br>・通常と同様に継続すべき業務 | 食事、<br>排泄、<br>医療的ケア、<br>清拭 等       | 食事(災害時メニュー、朝夕のみ)<br>排泄(オムツを利用)<br>医療的ケア(必要最低限) | 食事(災害時メニュー、簡易食品)<br>排泄(ほぼ通常通り)<br>医療的ケア(ほぼ通常通り)<br>清拭 | 食事(ほぼ通常通り)<br>排泄(ほぼ通常通り)<br>医療的ケア(ほぼ通常通り)<br>清拭      | 食事(通常のメニュー)<br>排泄<br>医療的ケア(ほぼ通常通り)<br>清拭                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| B:追加業務                                                                                |                               | 【感染対策】                             | 利用者家族等への各種情報提供                                 | 利用者家族等への各種情報提供                                        | 利用者家族等への各種情報提供                                       | 利用者家族等への各種情報提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                                       | 出勤率                           |                                    |                                                |                                                       |                                                      | 内分離のための部屋割り変更<br>内の消毒<br>変種、集団接種対応                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                       | 30%                           | 50%                                | 70%                                            | 90%                                                   | の復帰に合わせ応援者の縮小<br>内の正常化<br>関連団体等への情報提供<br>清掃、洗濯業務の正常化 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| C:削減業務                                                                                | 生命・安全を守る<br>ために最低限のサービス       |                                    | 食事、排泄を中心<br>(その他は休止・縮小)                        |                                                       | 一部休止<br>(ほぼ通常)                                       | 通常<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>< |



# コロナ対応の業務分類の見直し

| 分類   | 定義                                                                                    | 業務例                                  | 出勤率 |     |     |     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
|      |                                                                                       |                                      | 30% | 50% | 70% | 90% |
| 継続業務 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・優先的に継続する業務</li> <li>・通常と同様に継続すべき業務</li> </ul> | 食事、排泄、医療的ケア、清拭等                      |     |     |     |     |
| 追加業務 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染予防、感染拡大防止の観点から新たに発生する業務</li> </ul>          | 各種情報提供、ゾーニング、部屋割り変更、施設内の消毒、来所者の体温測定等 |     |     |     |     |
| 削減業務 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・規模、頻度を減らすことが可能な業務</li> </ul>                  | 入浴、機能訓練 等                            |     |     |     |     |
| 休止業務 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・上記以外の業務</li> </ul>                            |                                      |     |     |     |     |

# 感染対策関連物品

補足4: 様式6の備蓄品の目安計算シート

黄色の人数、ピンクの条件の部分を入力すると、必要数が計算されます。水色の条件は、確認し必要に応じて修正して下さい。

| 品目       | ①   |      | ②  |     | 人数    |        | ⑤ |
|----------|-----|------|----|-----|-------|--------|---|
|          | 使用量 | 単位   | 回数 | 単位  | 職員[人] | 利用者[人] |   |
| ハンドソープ   | 1   | ml/回 | 3  | 回/日 |       |        |   |
| 消毒用エタノール | 3   | ml/回 | 3  | 回/日 |       |        |   |
| 手袋       | 1   | 双/回  | 3  | 回/日 |       |        |   |
| 手袋       | 1   | 双/回  | 3  | 回/日 |       |        |   |
| 環境整備用消毒液 | 5   | l/回  | 3  | 回/日 |       |        |   |

様式6: 備蓄品リスト

(注) 一部の品目の必要数は、補足4の目安計算シートを参照してください

備蓄品の管理をするため記入する。(※必要に応じてシートをコピーして使用。)

研修資料(入所) 10ページ

<参考> (例)

・手袋: 清掃回数(最低3回)/日 × 清掃に関わる職員数 ×  
利用者数 × ケア回数(オムツ交換、排泄介助、食事介助、体  
・ハンドソープ: 1ml/回 × 3回/日 × (出勤従業員数 + 利用  
・消毒用エタノール: 3ml/回 × ケア回数/日 × 出勤従業員数  
・環境整備用消毒液 < 5%次亜塩素酸ナトリウム液600ml/回  
: 5L/回の0.05%希釈液を3回/日 環境整備で使用した場合

| No. | 品目           | 備蓄量 |     | 必要量 | 過不足量 | 単位 | 保管場所 | 担当者 | 調達先 | 備考 |
|-----|--------------|-----|-----|-----|------|----|------|-----|-----|----|
|     |              | 目安  | 備蓄量 |     |      |    |      |     |     |    |
| 1   | マスク(不織布製マス   |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 2   | サージカルマスク(N95 |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 3   | 体温計(非接触型体    |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 4   | ゴム手袋(使い捨て)   |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 5   | フェイスシールド     |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 6   | ゴーグル         |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 7   | 使い捨て袖付きエプロン  |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 8   | ガウン          |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 9   | キャップ         |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 10  | 次亜塩素酸ナトリウム   |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 11  | 消毒用アルコール     |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 12  | ガーゼ・コットン     |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 13  | トイレトペーパー     |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 14  | ティッシュペーパー    |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 15  | 保温ティッシュ      |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 16  | 石鹸・液体せっけん    |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 17  | おむつ          |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 18  | ビニール袋        |     |     |     |      |    |      |     |     |    |
| 19  | 靴カバー         |     |     |     |      |    |      |     |     |    |

使用量・単位・回数・人数から算出

保管量・単位・保管場所  
・担当者・調達先・備考

自然災害BCPでも重要

介護施設・事業所における業務継続ガイドライン等について【例示入り】<R3年度 NEW!> 感染症ひな形(入所系)より  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/douga\\_00002.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/douga_00002.html)

# クイズ1

- 施設内で感染症が発生した際に行政へ報告する基準は？
  1. 施設長が施設医と事例ごとに判断する
  2. 施設内で感染症にり患した利用者が1人でも出たら
  3. 施設内で10人以上または半数以上のり患者が出たら
  4. 報告は不要

# クイズ2

- 施設内で感染症が発生した際に報告するのは？
  1. 保健所
  2. 市町村など社会福祉主管部局
  3. 保健所と社会福祉主管部局の両方
  4. 都道府県

# 王道は、普段のレベルアップ 近道

- 正しいタイミングの手指衛生
- 必要な個人防護具の着用と汚染を最小限にする脱衣  
+ （利用者がマスクを外す場面の）目・鼻・口の防護
- 施設内発生を想定したマニュアル、シミュレーション



# まとめ

- 感染症対策の基本は、うつる道をブロックすること
- 手が汚れていない場合は手指消毒を優先する
- 手袋を外しても手指消毒は必要
- マスクは種類と着け方が大切
- 体調不良時は所属長に報告・相談
- 施設内発生時は基準に従って報告し、強化対策を開始